



CENTRO NACIONAL DE KARATE DESPORTIVO

N.I.F.: 508 067 936

RUA LUIS BARBOSA, 20-4º CENTRO TRAS - 4460-314 SENHORA DA HORA - PORTUGAL

TELM: 912099761;918921398 - E-MAIL: cnkd.pt@gmail.com

I OPEN DE KARATE DE MATOSINHOS

Programa

Dia 27 de Outubro de 2024

- 08H30** - Reunião de técnicos de Arbitragem
- 09H00** – Kata iniciado feminino e masculino, juvenis femininos e masculino
- 10H00** – Kata infantil feminino e masculino e cadetes femininos e masculinos
- 10H30** - Kata júnior feminino e masculino e trissomia
- 11H10** - Kumite iniciados femininos -37kg e masculino -37kg e +44kg
- 11H30** - Kumite iniciados femininos +37kg e masculino -44kg
- 12H00** - Kumite juvenis femininos e masculinos, todos pesos.
- 13H15** – Entrega dos prémios das provas realizadas.

- 14H20** – Kumite cadete masculino (todos).
- 15H00** – Kumite cadete feminino -54kg.
- 15H20** – Cadete femininos +54kg, júnior feminino (todas) júnior masc. -68kg
- 16H00** – Kumite júnior masculino -61kg, -76kg e +76kg.
- 16H20** – Kumite sénior feminino (todas) e sénior masculino -75kg.
- 17H20** – Kumite sénior masculino em falta e trissomia.

A chamada será efetuada na sala de aquecimento, nesse momento será indicado o tatami para cada prova. As pesagens decorrem 10-11H, 12-13H e 14-16H.

Nota: todos atletas tem que estar devidamente equipados 15 minutos antes da hora do início da sua prova. Só podem subir ao pódio de karate gi ou fato de treino.

Entrega dos prémios, durante a tarde, será efetuada no fim de cada categoria, masculino e feminino.